

## **EKG-Seminar "Grundlagen der Trainingsüberwachung"**

### **KURSZIEL**

Die Vermittlung von umfassendem Wissen über Anatomie und elektrophysi-  
sche Abläufe des Herzens.

Im Fokus stehen die korrekte EKG-Registrierung, Auswertung und  
Interpretation, sowie die Ursachen, Terminologie und Pathophysiologie von  
Herzrhythmusstörungen.

Der Kurs ist gezielt auf die Belange von Therapeuten ausgelegt, um die in der  
Praxis auftretenden Herzrhythmusstörungen (z.B. EKG-überwachtes  
Ergometertraining) schnell zu erkennen und zu interpretieren.

### **LERN-INHALTE (u.a.)**

- Anatomie des Erregungsbildungs- und Erregungsleitungssystems
- Elektrophysiologie des Herzens - Grundvoraussetzungen für die  
Herztätigkeit
- Definition, Kriterien und mögliche Artefakte im EKG und dessen  
Auswertung
- Bradykarde und tachykarde Arrhythmien
- Überwachung von Herzschrittmacher Patienten während therapeutischen  
und diagnostischen Maßnahmen (z. B. Herzschrittmacherfehlfunktionen)
- Grundlagen der Herzrhythmusstörungen (u. a. Ätiologie, Terminologie  
und Pathophysiologie)
- Indikatoren zur Durchführung eines EKG
- Live-Demonstrationen und praktische Übungen (Ergometertraining)

Dauer: 1 ½ Tage (15 UE)

Referent: Jürgen Häbe

Kosten: 160,--EUR

Termin 1: 01.-02. Juni 2012

Kursort: CCB Herzwerk Frankfurt a.M.

Termin 2: 07.-08. September 2012

Kursort: DSHS Köln

Gastvortrag: Frau Prof. Bjarnason-Wehrens

DSHS Köln: Belastungsdosierung in der Kardiologischen Rehabilitation

### **EKG-Seminar "Aufbaukurs Ergometrie"**

#### **Methodik und wichtige klinische Aspekte der Fahrradergometrie**

#### VORRAUSSETZUNG

EKG-Seminar "Grundlagen der Trainingsüberwachung"

oder vergleichbare Kenntnisse

#### KURSZIEL

- Kenntnisse über die Qualitätssicherung in der Ergometrie
- Vorsorgeuntersuchungen vor einer Ergometrie
- Richtige Durchführung einer Ergometrie gemäß aktuellen Leitlinien
- Kenntnisse über die Abbruchkriterien
- Information über Bedeutung der Ergometrie für die Ischämie- und Arrhythmiediagnostik
- Interpretation der Ergebnisse der Ergometrie für arbeits- und sportmedizinische Beurteilungen

#### LERN-INHALTE (u.a.)

- Definition und Qualitätsansprüche der Ergometrie
- Belastungsformen für die kardio-pulmonale Funktionsdiagnostik

- Indikationsstellung: Diagnostik, Therapieüberwachung und Prognoseabschätzung
- Kontraindikationen
- Mögliche Komplikationen bei ergometrischen Untersuchungen
- Vergleich zwischen der Fahrradergometrie, Kletterstufe und Laufbandbelastung
- Notfallvorsorgemaßnahmen und Notfallausstattung
- personelle, technische und apparative Voraussetzungen
- Richtige EKG-Ableitungstechniken:
- Praktische Durchführung – Demonstration
- Abbruchkriterien: Subjektive Symptome und objektive Befunde
- Sollwerte und Referenzwerte
- Beurteilung – Auswertung – Interpretation
- Ursachen eines falsch-positiven oder falsch-negativen Belastungs-EKG-
- Umrechnung der ergometrischen Daten in ein Geh- und Lauftraining
- Berechnung von Trainingsintensitäten

Dauer: 1 ½ Tage (15 UE)

Referent: Jürgen Häbe

Kosten: 160,--EUR

Termin 1: 02.-03. November 2012

Kursort: N.N.

Termin 2: 14.-15. Dezember 2012

Kursort: N.N.